



# Благовест

«Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные и Я успокою Вас.» (Мф. 11; 28)

№ 3 (99) март 2011

Для семейного чтения

## ПАСТЫРСКОЕ СЛОВО

### Пост — путь очищения и одухотворения

• Поститься христианину необходимо для того, чтобы прояснить ум, развить чувство и подвигнуть к благой деятельности волю. Эти три способности человека мы затмеваем и подавляем более всего *объядением и пьянством и заботами житейскими* (Лк. 21, 34), а чрез то отпадаем от Источника жизни — Бога, и ниспадаем в тление и суету, извращая и оскверняя в себе образ Божий. Объядение и сластолюбие пригвождают нас к земле и отсекают у души ее крылья. А посмотрите, какой высокий полет был у всех постников и воздержников! Они, как орлы, парили в небесах; они, земнородные, жили умом и сердцем на небесах и слышали там неизреченные глаголы, и там научились Божественной премудрости. И как человек унижает себя чревоугодием, объядением и пьянством! Он извращает свою природу, созданную по образу Божию, и уподобляется скоту бессловесному, и даже делается хуже его. О, горе нам от пристрастий наших, от беззаконных навыков наших! Они препятствуют нам любить Бога и ближних и исполнять заповеди Божии; они коренят в нас преступное плотское себялюбие, коего конец — гибель вечная. Поститься и потому христианину необходимо, что с вочеловечением Сына Божия природа человеческая одуховлена, обожена, и мы спешаем к Горнему Царствию, которое *не пища и питье, но праведность, и мир, и радость во Святом Духе* (Рим. 14, 17); *Пища для чрева, и чрево для пищи; но Бог уничтожит и то и другое* (1 Кор. 6, 13). Есть и пить, то есть иметь пристрастие к чувственным удовольствиям, свойственно только язычеству, которое, не зная духовных, небесных наслаждений, поставляет всю жизнь в удовольствии чрева, в многоядении и многопитии. Оттого Господь часто обличает в Евангелии эту пагубную страсть... Кто отвергает посты, тот забывает, отчего произошло грехопадение первых людей (от невоздержания) и какое оружие против греха и искушителя указал нам Спаситель (посты в пустыне сорок дней и ночей), тот не знает или не хочет знать, что человек отпадает от Бога наичаще чрез невоздержание, как это и было с жителями Содома и Гоморры и с современниками Ноя, — ибо от невоздержания происходит всякий грех в людях; кто отвергает посты, тот отнимает у себя и у других оружие против многострастной плоти своей и против диавола, сильных против нас особенно чрез наше невоздержание, тот и не воин Христов, ибо бросает оружие и отдается добровольно в плен своей сластолюбивой и грехолюбивой плоти; тот, наконец, слеп и не видит отношения между причинами и последствиями дел.



• Наука наук — побеждать действующие в нас страсти. Мудрость — ни на кого не сердиться и ни о ком не мыслить зла, хотя бы кто и причинил нам зло, ...презирать корысть и любить нестяжание, презирать лакомства и довольствоваться простой пищей, вкушаемой умеренно, ...никому не льстить, но всегда безбоязненно говорить правду; ...не прельщаться красотой лица, но уважать во всяком человеке красоту образа Божия, ...любить врагов и не мстить им ни делом, ни словом, ни мыслью, ...не собирать себе богатства, но подавать милостыню бедным, чтобы приобрести сокровище на Небе. Увы! Мы чуть ли не изучили все науки, а удалиться греха вовсе не научились. И выходит, что истинно мудрые были святые, ученики истинного Учителя — Христа, а мы, так называемые ученые, — невежды, и часто, чем ученее, тем больше невежды, потому что не познали самого главного, а порабощаемся различными страстями.

Праведный Иоанн Кронштадтский

## МОЛИТВОЮ ИСЦЕЛИМСЯ

### Молитва св. Ефрема Сирина

*Господи и Владыко живота моего, дух праздности, уныния, любоначалия и празднословия не даждь ми. (Поклон)*

*Дух же целомудрия, смиренномудрия, терпения и любви даруй ми, рабу Твоему. (Поклон).*

*Ей, Господи, Царю, даруй ми зрети моя прегрешения и не осуждати брата моего, яко благословен еси во веки веков. Аминь. (Поклон)*

*Боже, очисти мя грешного (12 раз с поясными поклонами), потом всю молитву: Господи и Владыко живота моего... (и один земной поклон в конце)*

*(Эта молитва читается всю Святую Четырдесятницу, кроме суббот и воскресений).*

## ДОБРЫЙ СОВЕТ

### Как поститься в гостях

*Мы пришли в гости к людям, знающим, что мы соблюдаем посты, но хозяева, презирая церковные уставы, уговаривают нас: «Да ладно, ты же в гостях, ничего страшного разочек пост нарушить». И мы, отчасти по сластолюбию, а отчасти по малодушию, соблазняемся.*

*Зато, приходя к людям, вовсе не церковным, которые от души угощают нас, не имея намерения соблазнить нас, а просто не зная о наших правилах, мы надуваем щеки от высокомерия или вытягиваем их от лжесмирения и отказываемся есть, смущая этим людей.*

*Если, будучи в гостях у нецерковных людей, мы отступаем от поста, чтобы не смущать их, это дело смирения, а если, приходя домой, продолжаем есть скоромное, это дело не смирения же, а чревоугодия. Речь, разумеется, идет о пище, а не о пьянстве, которое всегда грешно: и в пост, и не в пост.*

Прот. Константин Островский

### Из определений VII Вселенского собора

Мы неприкосновенно сохраняем все церковные Предания, утвержденные письменно или неписьменно. Одно из них заповедует делать живописные иконные изображения, так как это, согласно с историей Евангельский проповеди, служит подтверждением того, что Бог Слово истинно, а не призрачно, воочеловечился, и служит на пользу нам, потому что такие вещи, которые взаимно друг друга объясняют, без сомнения, и доказывают взаимно друг друга. На таком основании мы, шествующие царским путем и следующие божественному учению святых отцов наших и преданию Кафолической Церкви, — ибо знаем, что в ней обитает Дух Святой, — со всяким тщанием и осмотрительностью определяем, чтобы святые и честные иконы предлагались для поклонения точно так же, как и изображения Честного и Животворящего Креста, будут ли они сделаны красками, из мозаичных плиточек, из какого-либо другого вещества, только бы сделаны были достойным образом, и будут ли находиться во святых церквях Божиих, на священных сосудах и одеждах, на стенах или на дощечках, или в домах и при дорогах, а равно, будут ли это иконы Господа и Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа или Непорочной Владычицы нашей Святой Богородицы, или честных Ангелов и всех святых и праведных мужей. Чем чаще, благодаря иконам, они делаются предметом нашего созерцания, тем более взвращающие на эти иконы побуждаются к воспоминанию о самих первообразах, приобретают более любви к ним и получают более побуждений воздавать им лобызание, почитание и поклонение, но никак не то истинное служение, которое по вере нашей приличествует одному только Божественному естеству. Созерцающие иконы побуждаются приносить фимиам в их честь и освящать их подобно тому, как делают это и в честь изображения Честного и Животворящего Креста, святых Ангелов и других священных приношений и как по благочестивому внушению делалось это обыкновенно и в древности.

## Торжество Православия. Икона

Почитание икон отвечает глубоким потребностям человеческой природы. Отец Иоанн Кронштадтский сказал: «Иконы — потребность нашего естества. Может ли наше естество обойтись без икон? Можем ли мы воскресить в памяти отсутствующего человека, не изображая или не воображая его себе? Разве не дал нам Сам Господь способность изображения и воображения?» Господь воплотился и так приблизил облик человеческий к первоначальному подобию Ему Самому, что он стал пригоден для почитания изображения Господа, Его Пресвятой Матери и святых, в которых также восстановлено подобие Божие.

Искусство иконописания, имеющее столь высокий источник, есть не просто искусство, оно священно. Увы, многие даже среди православных верующих пытаются судить о нем с точки зрения светских критериев. Можно слышать, что традиционные иконы «нереалистичны» или «неестественны». Но святые тоже, по мирским критериям, «неестественны», и то же самое может быть сказано и о Самой Христианской Истине. О том можно судить только с высшей, духовной точки зрения.

Такое искусство обращено не к чувствам, но к духу. Вот почему подлинные иконы не могут быть написаны обыкновенным художником. Во время написания иконописец должен поститься, молиться и пребывать в смирении и искреннем покаянии. И верующий, предстоящий пред иконой, должен быть в таком же состоянии. Икону нельзя оценивать как произведение искусства; ее предназначение в том, чтобы помочь нам молиться и вознестись умом и сердцем над землей к Небесному.

Иеромонах Серафим (Роуз)

### Древние образы — любовь и строгость

Икона — это проявление благодати Божией на земле. Лик на древних иконах величествен и строг. Там нет сентиментальности и ласковости — этих проявлений душевности, суррогата любви. Духовная любовь, отраженная в ликах древних икон, строга и требовательна. Взгляд их смотрит из вечности. Там нет следа снисходительности или примиренности к грехам. Поэтому их лик непонятен, чужд, а иногда страшен для плотского, привязанного к страстям человека. В этой ненависти к греху, в этой беспощадной правде одно желание, всецелое желание — спасение человека. Истинная любовь, духовная любовь, отраженная древними иконописцами, не идет на компромиссы. Это кажется многим из современных людей жестокостью. «Суровые, страшные лики», — говорят они. Им хочется, чтобы икона их ласкала, им хочется «нежничать» с иконой. Духовная любовь неизмеримо глубже, чем душевная. Она больше сопереживает нам, больше страдает за нас. Она как бы безгласно кричит от боли, но за нашу оторванность от Бога — Источника жизни, а не за временные невзгоды. Она страшится нашей вечной гибели.



Лики древних чудотворных икон строги, потому что они прозорливы. Они видят демонический мир, окружающий человека, мир невидимых убийц; видят гнездо греха — жилище сатаны в человеческом сердце. По преданию, Господь и Божия Матерь никогда не улыбались. Как могли они улыбаться, глядя на род человеческий? Как может улыбаться мать, если видит, что тело ее ребенка обвила змея или он бредит в мучительной тяжелой болезни?

Древняя чудотворная икона одновременно близка и далека от грешника. Там близость духовной любви, любви к человеку как образу Божьему, и в то же время огромная дистанция, дистанция святости. Человек чувствует, как Бог близок к нему и как он сам далек от Бога. Одно из свойств святости — ненависть к греху. Святая не может соединиться со скверным и нечистым. Лучи солнца падают на поверхность болота, но грязь от этого не превращается в свет.

Взгляд древней иконы кажется отрешенным от мира. Он смотрит не на молящегося, а как бы поверх него или, вернее, сквозь него, как луч, проходя через стекло, устремляется вдаль; он видит человека на фоне вечности, в пересекающихся сферах земного и трансцендентного мира; он видит в сердце человека то, чего не видит, а часто боится увидеть сам человек. Ликов древних икон страшатся демоны, перед ними волнуются и кричат бесноватые, те, кого привыкли называть общим именем душевнобольных. Древняя икона кажется обаятой невидимым пламенем, в котором она горит, не сгорая, как купина на Синае.

Архимандрит Рафаил (Карелин)



## Кресту Твоему поклоняемся, Владыко

С Креста Христова изливается неизмеримым потоком любовь Божественная, любовь, дивным, таинственным образом истребляющая злобу и вражду, врачующая боль и смущение сердца, укрепляющая наши телесные и духовные силы. На Кресте Искупитель мира терзается за наши грехи... Эта величайшая Жертва и безграничное милосердие затмевают все наши скорби, как бы много их ни было, какими бы тяжкими они ни были.

И только проникнувшись этими мыслями и чувствами, взирая на Крест Христов, вы получите единое истинное утешение. Нет других подобных утешений, да и нужны ли они, если нам дан Крест, который мы можем не только лицезреть, но и лобызать. И не черпаем ли мы бесконечно надежду и силы из этого источника? Исполнено утешения и Божественное Писание, повествующее о крестном страдании Христа. Во всякой скорби нашей неизменно будем обращать внимание наше к Священному Писанию и ко Кресту Христову.

В этот святой день (неделю Крестопоклонную) выносятся Крест Христов и всех привлекает к себе, то есть к Тому, Кто на Кресте был распят. С великой радостью видим, как множество людей стремятся увидеть воздвигаемый Крест и услышать пение: «Кресту Твоему поклоняемся, Владыко». Какая же сила влечет нас? Почему так много народа в храме? Влечет незримая сила Божия, утешающая и согревающая сердца наши. Сам Бог да управит сердца ваши в любовь Божию и в терпение Христово.

Святитель Лука Крымский (Войно-Ясенецкий)

## Крест Спасителя — упование на спасение

О Всеблагий, упованием на благодать Твою укрепил бедную душу мою, которая обессилена и вконец истощена тяжкими недугами неправды и греха и держится только упованием на Тебя, в Тебе надеясь найти себе утешение. Огненное море приводит меня в смущение и ужас, и трепещу я вследствие злых дел, совершенных мною. Да послужит для меня мостом через него Крест Твой, Сын Бога живаго; да отступит со стыдом геенна перед Телом Твоим и Кровию Твоею. Скорби и болезни, какие я терпел здесь, суть предвкушение будущих нескончаемых мучений; как здесь страдал я от болезни, так и там грехи мои ввергнут меня в муки. Ты, Господь всяческих, по милосердию Твоему будь для меня пристанью спасения и прибежищем помощи. Умоляю Тебя, Спаситель, благоволивший стать жертвою за нас: умертви грех, которым поражены все члены мои, и благоволи Сам обитать в них. Излей на меня щедроты Твои и избавь от участи мучимых.



Преподобный Ефрем Сирин

## Три креста — скорби, покаяние, очищение

Первый крест, который дается нам, — это внешние скорби, болезни, труды, оскорбления, клевета, печали.

Второй крест — по учению Отцов — это крест внутренний, заключающийся в покаянии. Ведь покаяние состоит прежде всего в том, что человек по-настоящему увидит самого себя. Многие смотрят на себя через призму самолюбия. А когда у человека по-настоящему откроются очи на свое собственное сердце, то он увидит всю грязь, которая там находится, увидит всю нечистоту, всю мерзость, то это исполнит его величайшего сокрушения, а когда человек начнет трудиться над тем, чтобы очищать свое сердце, чтобы заменить чистым, то это связано с большими трудностями, с мученичеством. И этот внутренний крест очищения гораздо труднее, чем внешние скорби.

Третий крест — крест величайшей любви и преданности Богу, когда человек забывает себя. Это крест любви.

I — это крест внешних скорбей.

II — это крест скорбей, связанных с покаянием.

III — крест преданности воле Божией — очищения.

Архимандрит Борис Холчев

### Крестное знамение

«Часто, к сожалению, приводится видеть, что верующие люди, по многу лет родящие в церковь, нерестятся совершенно неправильно... Один машет рукой вокруг себя, будто мух отгоняет; другой сложил пальцы в щепотку, и кажется, что он не крестится, а осыпает себя солью; третий — со всего размаху вбивает пальцы в лоб, словно гвозди. Что уж говорить о самой распространённой ошибке, когда руку не дотягивают до плеч, опуская где-то возле шеи. Мелочь? Пустяки? Крестное знамение — видимое свидетельство нашей веры. Сила крестного знамения необычайно велика. Потому те, кто небрежно, суетливо и невнимательно крестится, попросту радуют бесов.

Како же крестное знамение будет правильным? Нужно сложить вместе три первых пальца правой руки, что символизирует Единство Святой Нераздельной Троицы. Два других пальца — плотно пригнуть к ладони, символизируя тем самым схождение Сына Божия с Неба на землю (два пальца — образ двух природ Иисуса Христа). Вначале сложенные персты поставляются на лоб, для освящения ума; затем на чрево (живот) — для освящения чувств; после этого — на правое, а затем — левое плечо, освящая телесные силы. Опустив руку, совершаем небольшой поклон.

Крестное знамение сопровождает верующего повсюду: вставая с постели и ложась спать, выходя на улицу и входя в храм, при начале и окончании дела, перед едой крестим пищу. Крест Христов освящает собой все и вся, и поэтому изображение его верующим на себе — спасительно и душеполезно.

### Нательный крестик

Крест — величайшая христианская святыня, видимое свидетельство нашего искупления. В службе на праздник Воздвижения Церковь воспевает древо Креста Господня многими похвалами: «Крест — хранитель всея вселенной, красота Церкви, царей держава, верных утверждение, ангелов слава и демонов язва». С первых веков христианства всякий верующий носит на груди крест, исполняя слова Спасителя: «Если кто хочет по Мне идти, да отвержется себе, и возьмет крест свой и по Мне грядет» (Мк, 8, 34). Нательный крестик надевается каждому новокрещеному как щит веры и оружие на демонов. Ничего так не боится нечистая сила, как креста. И ничто так не радует бесов, как неблагоговестное, небрежное обращение с крестом, а также выставление его напоказ. Право носить крест поверх одежды до XVIII века имели только епископы, позже — священники.



## Церковный календарь (н/ст)

### Март

- 27.02 – 6.03 – Сырная седмица  
(масленица)  
2 – Вмч. Федора Тирона  
6 – ПРОЩЕНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ  
7 – НАЧАЛО ВЕЛИКОГО  
ПОСТЯ  
9 – 1-е и 2-е обретение главы  
Иоанна Предтечи  
13 – Неделя Шоржества  
Православия  
15 – Иконы «Державная»  
19 – Поминовение усопших  
20 – Неделя свт. Григория Паламы  
– Иконы «Споручница грешных»  
22 – 40 мучеников Севастийских  
26 – Поминовение усопших  
27 – Неделя Крестопоклонная  
30 – Прп. Алексия, человека Божия

### Апрель

- 2 – Поминовение усопших  
3 и 12 – Преподобного  
Иоанна Лествичника  
5 и 10 – Преподобной  
Марии Египетской  
7 – БЛАГОВЕЩЕНИЕ  
ПРЕСВЯТОЙ БОГОРОДИЦЫ  
8 – Собор Архангела Гавриила  
9 – Похвала Пресвятой Богородицы  
16 – Лазарева суббота  
17 – ВХОД ГОСПОДЕНЬ  
В ИЕРУСАЛИМ.  
Вербное Воскресенье  
18–23 – Страстная седмица  
24 – СВЕТЛОЕ ХРИСТОВО  
ВОСКРЕСЕНЬЕ. ПАСХА  
25–30 – Светлая седмица

### Храм

#### Святого Великомученика Пантелеимона

(парк Островского, Шолохова 29-а,  
тел. 253-34-11)

Настоятель Прихода –  
протоиерей Анатолий Комар,  
кандидат Богословия

Ответственный редактор –  
помощник настоятеля Прихода  
по миссионерской работе Т.Н.Кушнир

Компьютерный набор и верстка  
И.А.Павленко

Отпечатано в типографии  
ООО «Терра-принт»  
344092, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Королева, 7/19, тел. 299-65-39.  
Заказ № . Тираж 800 экз.

В нашем Храме – акафист  
Св. Вмч. Целителю Пантелеимону  
с молебном о здравии  
по пятницам в 16 часов

Братья и сестры!  
Помяните нас всех в своих  
молитвах

### Дух праздности равен лени

«Дух праздности, уныния, любоначала и празднословия не даждь ми», — этими словами начинается великопостная молитва прп. Ефрема Сирина об известном всем и каждому пороке. В молитве Преподобного выражена суть гнетущего нас недуга: дух праздности равен лени. Лениность — это действительно духовное состояние, проявление греховой природы человеческой. Поэтому нашу борьбу за спасение можно простым языком назвать борьбой с ленью. Но борьба с ленью не проста, а лукава.



Прп. Гергий за работой

У православных эта лукавая ловушка состоит в том, что человек предпочитает молитву труду. И среди особенно рьяных прихожан даже гуляют разговоры, что у нас в монастырях все неправильно устроено. Что монастыри напоминают трудовые колхозы. Что (особенно в женских обителях) монашествующие больше работают, чем молятся, и это ненормально. Но да простят меня «ревнители благочестия», до молитвы ведь надо дорасти, а сначала нужно хотя бы переломить свою привычку физически трудиться мало. А ведь настоящая молитва не в произнесении слов состоит, а в «хождении пред лицом Божиим». Как известно, преподобный Серафим заповедал своим «мельничным сестрам» много трудиться, а вместо большого монашеского правила дал им теперь уже известное всему христианскому миру «Серафимово правило». И, как известно, почти все наши русские святые были мастерами на все руки, и если не трудились физически по состоянию здоровья или по положению общественному (как, например, святитель Игнатий Брянчанинов или святитель Феофан Затворник), то очень много трудились в составлении душеспасительных поучений или в деле управления монастырями и епархиями.

Еще одна лукавая ловушка, которую мало кто замечает и осознает, — это привычка браться сразу за много дел и ни одно не доводить до конца, бросать. Не чем иным, как ленью, объясняется нежелание сосредоточиться на одном деле и аккуратно, старательно и спокойно делать его. Гораздо легче впопыхах бросаться от одного к другому занятию. Потому что духовное состояние, противоположное лени, требует, прежде всего, собранности, внимания, или трезвения, как говорили отцы.

Еще одна ловушка: это стремление заниматься только тем, что нравится, и с головой уходить в это занятие, при этом забрасывая то, что, например, является нашим домашним долгом. Увлеченные своим делом, мы не хотим следить за чистотой в квартире и перестаем заботиться о своих ближних.

Состояние, противоположное лени, — это гармония, уравновешенность души, когда человек идет «царским путем», не впадает в крайности, имеет всегда «ровное дыхание». Конечно, это можно выразить одним словом — подвижничество. Тот, кто хочет по-настоящему победить лень, должен вступить на путь подвижничества. Но об этом легче говорить, чем исполнить на деле... Но что же делать, чтобы преодолеть свою лень? Прежде всего важен общий настрой души. То есть, если ты настроен на расслабление, печаль и унылость, то обязательно вслед за этим придет и лень. Хотя прикрываться все это может разговорами о конце света и о том, что хватит «стяжать земные блага, пора спасать душу». Главное — это поверить в спасительную силу труда. Настроить себя на бодрый лад, помнить о том, что унылость (синоним лени) — самый тяжкий смертный грех. Значит, надо бояться лени, как огня. Как только начнет к тебе приступать этот гнетущий дух — чуждый, злой дух, который начинает мучить, насиловать нашу душу, — нужно сопротивляться этому прилогу всеми силами. Или, говоря просто (как и отцы наши советовали), если ты никак не можешь заставить себя делать какое-то дело, то делай другое (конечно, не злое), главное, не предавайся праздности. Потому что, как гласит вековая мудрость: «Праздность — мать всех пороков».

Это изречение имеет сугубое отношение к нашему времени. Лениность, праздность поощряется, ее культивируют, как образ жизни, потому что тот, кто правит миром сим, знает, что развиваться, искать все новые и новые острые ощущения стремится только человек праздный, ленивый... Да, в наше время нас, можно сказать, душит бес лени, расслабления, нежелания что-либо созидать. Поэтому разговор о лени сейчас особенно актуален. «Не введи нас во искушение, но избави нас от лукавого».

Православный журналист Л. Ильюнина